

REGOLA MINIMA



FRATERNITÀ
ROMENA

LODE DEL MATTINO

*Accendi un lumino e siedi in silenzio
davanti all'icona per un po'*

**Un nuovo giorno di vita ci è offerto,
possiamo seguirti. Signore, dove oggi sarai.**

**Nei sogni di pace, nel cuore degli uomini,
nelle forme di bellezza, nei cuori assetati di Te.**

**Nella dimora segreta del cuore,
nella voce intima che indica la via.**

**Negli alberi, nel vento, nell'acqua perenne,
nella terra, nella luce, nella roccia inflessibile.**

**Nella luce del giorno, nella vita ardente,
nel lavoro intenso, nella calma delle soste.**

**Nell'incontro dell'amico, nelle domande di amore,
nei cuori che si spogliano di sé.**

**In questa casa che è tua, apri i nostri occhi
alla bellezza, le nostre orecchie alla sapienza.**

**Aiutaci ad essere uomini di pace, o Signore.
Se in noi non è pace, non daremo pace,
se in noi non è ordine, non creeremo ordine.**

**Aiutaci a scoprire la terra che hai affidato
alla nostra fatica,
aiutaci ad amarla ed a porvi ordine.**

**Rendici attenti, o Signore,
agli incontri che oggi riempiranno la nostra giornata.**



"A te dico: Alzati!" (Mc 5,41)

Signore Gesù ogni nuova giornata e un appuntamento che Tu mi dai. A questo appuntamento Tu sei sempre il primo.

Maestro, Tu ti avvicini a me e mi dici come alla figlia di Giairo: « *Sorgi* ».

Non so quante mattine ti piacerà che mi risvegli ancora, ma Ti prego di far sì che sia sempre per me il giardino di Gerusalemme ed il mattino di Pasqua.

E che ogni giorno, ogni risveglio, mi porti la conversione più profonda.

*fermati un attimo e accogli la luce dello Spirito dentro di te.
affinchè tu possa andare incontro alla tua giornata
vestito di semplicità e grazia.*

PREGHIERA COMUNE

**O Padre,
Tu che conosci i bisogni
della nostra anima,
della nostra forma,
della nostra mente,
concedi ad ognuna di queste parti
ciò che le è necessario.
Donaci il pane,
donaci la luce,
donaci la gioia,
perché per il pane,
per la luce,
per la gioia tu ci hai creato.**

LODE DELLA SERA

*Accendi un lumino davanti all'icona
e rimani in silenzio per un po'*

**In quest'ora del tramonto,
mentre il tuo angelo passa tra luce e luce,
ricolma, o Signore, di pace il cuore che attende,
la nostra mano che ti cerca.**

**In quest'ora, mentre cade la sera
e appaiono le prime stelle,
la terra raccoglie in sé ogni vita in tumulto;
su tutte il tuo angelo, segni la pace!**

**Benediciamo, o fratelli, la terra,
dove siamo vivi come alberi forti.**

**Benediciamo la terra per il pane che dona,
per i frutti delle dure fatiche,
per la dolcezza dei lunghi riposi.**

**Gesù ispiratore delle nostre azioni,
tu sei la parte migliore di noi.**

**Sei Tu il nostro lume interiore,
che nulla può spegnere al mondo.**

**Tu sei la ragione,
che dice ad ognuno di noi: tu devi!**

**Vogliamo portarti in noi come germe,
che diventa pane nella carestia.**

