



LODE DEL MATTINO
LODE DELLA SERA

Lode del mattino



Fermati in silenzio davanti all'icona per un po'

Un nuovo giorno di vita ci è offerto,
possiamo seguirti, Signore, dove oggi sarai.

Nei sogni di pace, nel cuore degli uomini,
nelle forme di bellezza, nei cuori assetati di Te.

Nella dimora segreta del cuore,
nella voce intima che indica la via.

Negli alberi, nel vento, nell'acqua perenne,
nella terra, nella luce, nella roccia inflessibile.

Nella luce del giorno, nella vita ardente,
nel lavoro intenso, nella calma delle soste.

Nell'incontro dell'amico,
nelle domande di amore,
nei cuori che si spogliano di sé.

In questa casa che è tua, apri i nostri occhi
alla bellezza, le nostre orecchie alla sapienza.

Aiutaci ad essere uomini di pace, o Signore.
Se in noi non è pace, non daremo pace,
se in noi non è ordine, non creeremo ordine.

Aiutaci a scoprire la terra
che hai affidato alla nostra fatica,
aiutaci ad amarla e a porvi ordine.

Rendici attenti, o Signore,
agli incontri che oggi
riempiranno la nostra giornata.

“A te dico: Alzati!” (Mc 5,41)

Signore Gesù ogni nuova giornata è un appuntamento che Tu mi dai. A questo appuntamento Tu sei sempre il primo.

Maestro, Tu ti avvicini a me e mi dici come alla figlia di Giairo: «Sorgi».

Non so quante mattine ti piacerà che mi risvegli ancora, ma Ti prego di far sì che sia sempre il giardino di Gerusalemme ed il mattino di Pasqua.

E che ogni giorno, ogni risveglio, mi porti la conversione più profonda.

Fermati un attimo e accogli la luce dello Spirito dentro di te, affinché tu possa andare incontro alla tua giornata vestito di semplicità e grazia.



Alle prime luci
faccio colazione con te sulla riva
con quello che, nel buio delle notti,
miracolosamente ho pescato.

Alle prime luci
salgo con te sul monte,
e il tuo volto trasfigurato
mi consegna un annuncio di gioia.

Alle prime luci
come la vita si affida al giorno,
io mi affido alla tua tenerezza.

Alle prime luci
entra nel mio cuore che ti attende,
come un raggio di luce,
come uno sguardo.

Alle prime luci
rendimi fedele nel poco
per mantenermi, oggi,
fedele nel molto.

Alle prime luci
rimani al mio fianco.
Che non sia un giorno sterile,
ma consumato.

Preghiera Comune

Donami amore
che come il vento del mattino
ripulisca il viso della terra
e mi addolcisca gli occhi.

Donami amore
che raccolga tutte le preghiere
strappate al cuore
e tutte le vie incapaci di ritrovarsi.



Lode della sera



Fermati in silenzio davanti all'icona per un po'

In quest'ora del tramonto,
mentre il tuo angelo passa tra luce e luce,
ricolma, o Signore,
di pace il cuore che attende,
la nostra mano che ti cerca.

In quest'ora, mentre cade la sera
e appaiono le prime stelle,
la terra raccoglie in sé ogni vita in tumulto;
su tutte, il tuo angelo, segni la pace!

Benediciamo la terra per il pane che dona,
per i frutti delle dure fatiche,
per la dolcezza dei lunghi riposi.

Gesù ispiratore delle nostre azioni,
tu sei la parte migliore di noi.

Sei Tu il nostro lume interiore,
che nulla può spegnere al mondo.

Tu sei la ragione,
che dice ad ognuno di noi: tu devi!

Vogliamo riportarti in noi come germe,
che diventa pane nella carestia.

Vogliamo portarti in noi come luce,
che rischiara le tenebre.

Vogliamo portarti in noi come àncora,
che salva nella tempesta.

Tu sei per noi AMORE
che nell'amore ci guida.

***“E quando fu rientrato a casa,
lontano dalla gente,
i suoi discepoli lo interrogarono
intorno alla parabola” (Mc 7,17)***

Permettimi, quando la folla si sarà dispersa, di “entrare nella casa” in calma e solitudine e di interrogarti su quello che è stato detto.

Maestro, insegnami a capire i segni di questa giornata e dei nostri tempi.

Insegnami a intraprendere la parabola e i segni della mia vita.

Che i miei occhi ti scorgano attraverso il tessuto leggero nel quale ti avvolgi.

Maestro, spiegami la parabola.

Fermati. Dai uno sguardo alla tua giornata:

- *ai segni di resurrezione*
- *ai momenti di mediocrità*

Chiedi alla luce dello Spirito una consapevolezza nuova



In quest'ora,
fra il buio e la luce,
raccogli le gioie e i rimpianti,
e tutta l'incoerenza che mi aggredisce.

In quest'ora,
fra il giorno e la notte,
percorro il filo degli avvenimenti,
prima di restituirmi
e dormire al tuo nudo chiarore.

In quest'ora,
fra il rumore e il silenzio
vieni più vicino, giacimi accanto
rendimi sincero,
toglimi l'ombra che mi invecchia il cuore.

In quest'ora,
fra la fretta e la quiete,
torni l'infinito a liberarmi del limite,
torni l'eternità ad annullare il tempo.

In quest'ora,
fra il chiarore e l'ombra,
fai che ciò che ho raccolto oggi di luce,
domani lo ritrovi nell'aurora.

Preghiera Comune

O Padre,

Tu che conosci i bisogni
della nostra anima,
della nostra forma,
della nostra mente,
concedi ad ognuna
di queste parti
ciò che le è necessario.

Donaci il pane,
donaci la luce,
donaci la gioia;
perché per il pane,
per la luce,
per la gioia tu ci hai creato.





Fraternità di Romena

Pratovecchio (Arezzo) • tel. 0575.582060 • www.romena.it