



Eremo di Coltriciano 2025





**Coltriciano è l'ultimo eremo nato a Romena:
un luogo di cura e di leggerezza,
aperto nel luglio 2021.**

**E' un luogo di semplicità e bellezza che offre
l'opportunità di fare esperienze profonde e
autentiche: ascoltarci e ascoltare la vita,
prenderci cura delle nostre ombre e fragilità,
incontrare l'altro e rimetterci in cammino.**



A photograph of a stone wall in a wooded area. In the foreground, a low stone wall runs across the frame. To the right, a dirt path leads uphill. Several people are walking on the path: a man in a grey shirt and shorts, a person in a dark jacket, a person in a pink shirt using a tripod, and a person in a dark jacket and blue pants. A signpost is visible on the path. The background is filled with trees and a soft, hazy light, possibly from a low sun or fog. A yellow cloud-like graphic in the top left corner contains the word "fraternità".

fraternità

Ospitalità e accoglienza

L'accoglienza all'Eremo di Coltriciano inizia la domenica pomeriggio dopo la messa a Romena e termina con il pranzo del venerdì.

I tempi di fraternità sono dedicati a singoli o a coppie, per un numero massimo di 12 persone.

Un tempo di fraternità da vivere insieme attraverso proposte tematiche guidate.

fraternità

7,00 via dell'alba

7,30 lode del mattino

8,00 colazione

9,00 piccoli lavori in consapevolezza

12,30 pranzo condiviso e riassetto

14,00 tempo personale di riposo

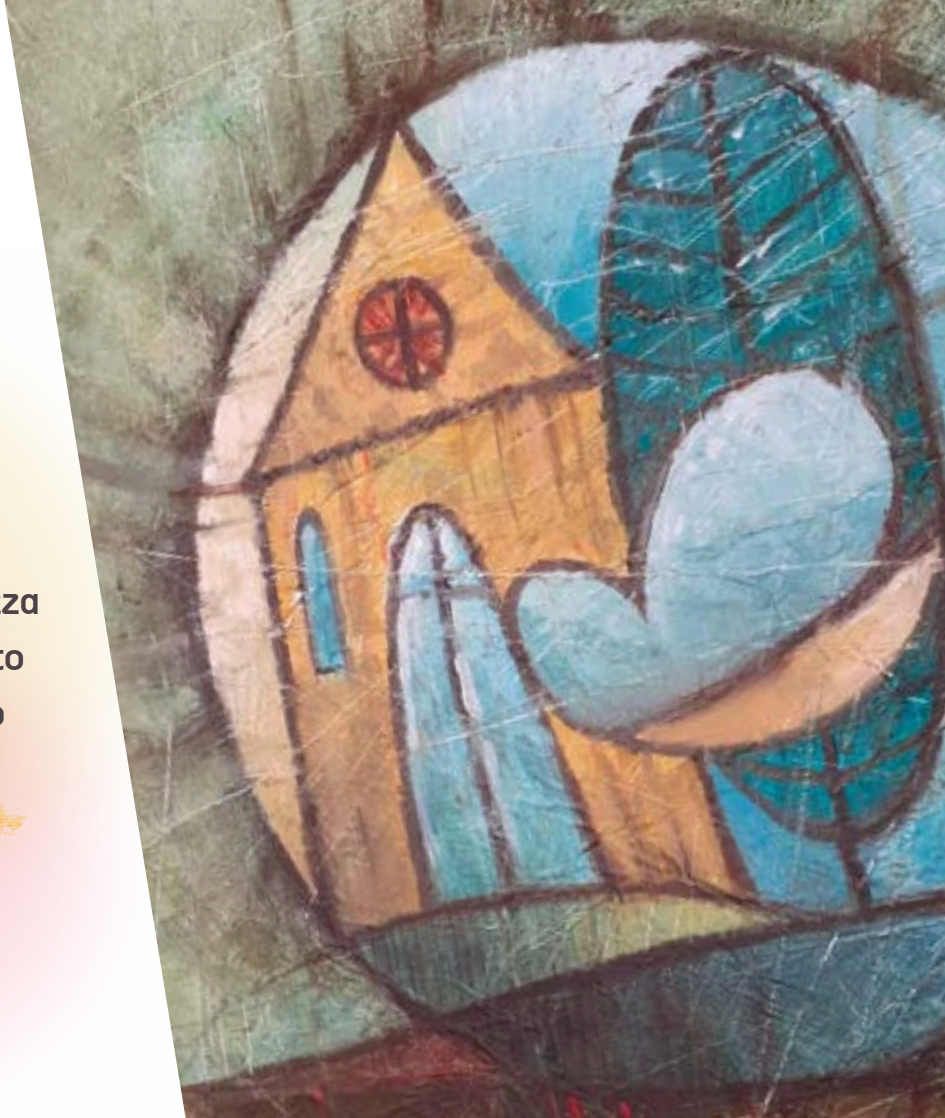
16,00 dolcezza in tisana

16,30 tempo condiviso

18,30 lode della sera

19,30 cena e riassetto

22,00 fiume della sera



tempo
condiviso

lo studio

il pane

il cammino

la condivisione

Essenzialità, silenzio,
condivisione,
ci permettono di vivere
l'ordinario in maniera
straordinaria, spezzando
il pane, condividendo
fatiche e fragilità,
sogni e speranze.

Vieni, vieni chiunque tu sia, sognatore,
devoto, vagabondo, poco importa.
Vieni anche se hai infranto i tuoi voti mille volte.
Vieni, vieni, nonostante tutto, vieni.
Rumi



fraternità
esperienziali

arte in movimento:
la spirale

23-28 marzo

piante tra
cielo e terra

6-11 aprile e 23-28 novembre

madre terra

22-27 giugno

arte e Zen

9-14 novembre

in cammino con
Francesco

28 settembre-3 ottobre

sguardo verso Oriente

cerimoniali del tè e Qi-Gong

26-31 ottobre

il corpo che parla

12-17 ottobre

fraternità esperienziali

Nelle fraternità esperienziali, i collaboratori e le collaboratrici mettono in pratica i propri talenti, arricchendole attraverso nuove esperienze e approcci, valorizzando l'unicità di ogni persona.

arte in movimento: la spirale

Maria Galano, prima di tutto ricercatrice dell'interiore, con faticosa tensione e gioia crescente. Tra i tanti abiti di cui si riveste in questa vita, ci sono quelli di artigiana, artista.

Chiara Montani, Danzaterapeuta professionista con esperienza di conduzione di gruppi per adulti.

madre terra

Claudia Ribì, pensionata, negli ultimi anni ha creato un giardino terapeutico in una clinica psichiatrica e attualmente contribuisce a produrre ortaggi e fiori per una cooperativa agricola e sociale che nutre parzialmente 100 famiglie in Svizzera.

piante tra cielo e terra

Annamaria De Gennaro ha studiato scienze biologiche e si è diplomata in erboristeria ad Urbino. Ha aperto un'erboristeria, continuando a esplorare e sperimentare i benefici che le piante ci offrono da sempre. Il suo amore per le piante è nato da bambina e al liceo ha iniziato a studiare erboristeria, scoprendo la sua vocazione per la cura attraverso di esse.

in cammino con Francesco

Gianni Novello è stato per 35 anni nella sua comunità a Rossano, in Calabria. Con varie permanenze in America Latina, Centrale e relazioni ecumeniche in Africa, ha creato tanti legami di solidarietà, amicizia e rapporti ecumenici in molti Sud del mondo. Ha rivestito incarichi significativi in Pax Christi. A Romena collabora per gli incontri e le lodi della domenica; organizza fraternità "in viaggio" in Italia e all'estero.

il corpo che parla

Anna Caini, logopedista presso Asl Firenze per oltre trent'anni, diplomata in psicopedagogia ed atelier d'arte. Counselor olistico in tecniche energetiche e sistemiche con esperienza di conduzione di gruppi per adulti.

Chiara Montani, Dr.ssa in Educazione Professionale in Sanità con attività trentennale nella riabilitazione in salute mentale. Counselor Professionista ad indirizzo Psicosintetico e Danzaterapeuta, con esperienza di conduzione di gruppi e percorsi individuali per adulti.

Sono entrambe attive nel volontariato e promuovono il valore della restituzione sociale come fonte di crescita personale.

sguardo verso Oriente

Adele Quatrini, attratta dalle discipline orientali, si avvicina presto all'Hata Yoga e al Pranayama, approfondendo nel tempo Yoga Taoista, Qi-Gong e Arti Marziali interne. Attraverso esercizi di consapevolezza su corpo, respiro e meditazione, sviluppa uno stile di vita che trasmette con entusiasmo nei suoi corsi e incontri.

Vania Coveri, con un lungo percorso teatrale come regista e attrice, unisce la millenaria Cultura del Tè alle sue doti di intrattenitrice. Si definisce una TeaTeller, narratrice del "Tè", proponendo corsi e incontri che coniugano conoscenza, convivialità e bellezza. Le sue iniziative invitano a rallentare, assaporare il silenzio e riscoprire l'arte del racconto.

arte e Zen

Maria Galano, prima di tutto ricercatrice dell'interiore, con faticosa tensione e gioia crescente. Tra i tanti abiti di cui si riveste in questa vita, ci sono quelli di artigiana e artista.

Adele Quatrini, attratta dalle discipline orientali, si avvicina presto all'Hata Yoga e al Pranayama, approfondendo nel tempo Yoga Taoista, Qi-Gong e Arti Marziali interne. Attraverso esercizi di consapevolezza su corpo, respiro e meditazione, sviluppa uno stile di vita che trasmette con entusiasmo nei suoi corsi e incontri.



arte in movimento: la spirale

23-28 marzo

La SPIRALE che ci porta all'interno
e che ci fa manifestare all'esterno.

Laboratorio di creatività e arte, con
tutto il nostro essere, in presenza e
consapevolezza, per portare fuori la
bellezza possibile che siamo dentro.

La danzaterapia e la creatività artistica
si incontrano nel potente simbolo della
spirale.

Con Maria Galano e Chiara Montani



madre terra

22-27 giugno

Scoprire la potenza e la magia della terra osservandola; approfondire cosa significa averne cura e custodirla.

Con Claudia Ribì

piante tra cielo e terra

6-11 aprile e 23-28 novembre



Piante tra cielo e terra,
curative e edibili.

Le piante e i fiori sono nutrimento e
cura: ci donano forza vitale e ci parlano
del Creato.

Con Annamaria De Gennaro



in cammino con Francesco

28 settembre-3 ottobre

In cammino con Francesco:
ogni passo che facciamo può essere un
atto di rispetto e di amore per il mondo
che ci circonda. L'ecologia integrale.
Visita al Santuario e ai boschi
de La Verna.

Con Gianni Novello

il corpo che parla

12-17 ottobre



La corporeità come strumento per esprimere sentimenti, sensazioni e sperimentare momenti di armonia tra corpo, anima e mente.

Con Anna Caini e Chiara Montani



sguardo verso Oriente

cerimoniali del tè e Qi-Gong

26-31 ottobre

Sguardo verso Oriente: un invito in cui si rinnova l'incontro con...Té.

Nella semplicità di una esperienza condivisa, nei tempi che la fraternità sa ben scandire, Coltriciano estende il suo orizzonte alla Via del Té e a pratiche di Qi-Gong, intrecciando storie, tradizioni, silenzi e ascolto.

Con Adele Quatrini e Vania Coveri

arte e Zen

9-14 novembre



Attraversati dal silenzio, in presenza e attenzione, sperimentiamo il tendere al Bello e Armonico, realizzando un simbolo che possa rappresentare il SATORI della tradizione del buddismo Zen.

Ascolto del corpo: respiro e postura armonica in consapevolezza.

Con Maria Galano e Adele Quatrini



Momenti speciali dell'anno da vivere insieme all'insegna della semplicità e della condivisione.

fraternità
di Pasqua

16-20 aprile

passaggio fra
gli anni

27 dicembre-1 gennaio

Fedeli sono coloro che non si sono adagiati nella comoda sicurezza, ma hanno speso la loro vita per suscitare passi nuovi.

G. Vannucci

The image features a large, abstract, rust-colored metal sculpture standing on a stone pedestal in the foreground. The sculpture has a tall, slender stem that curves at the top into a horizontal bar with a circular loop. The background is a lush green field under a dramatic sky with dark, heavy clouds and two vibrant rainbows. In the distance, there are rolling hills and a few buildings. The overall mood is one of hope and renewal.

corsi

Proposte tematiche
guidate di crescita umana
e spirituale.



corsi

psicosintesi

a cura di
Chiara Montani e Lorenza Scotti
28-30 marzo

**le matriarche
lo Spirito femminile**

a cura di Laura Gusella
24-25 maggio

buongiorno infinito

a cura di Luca Mauceri,
Diana Bonati, Tiziana Bonora
27-29 giugno

**lettura popolare
della Bibbia**

a cura di Soave Buscemi
5-9 maggio e 6-10 ottobre

**scrittura
autobiografica**

a cura di Antonio Zulato
19-21 settembre

siamo musica

a cura di
Andrea Marelli e Diandra Danieli
3-8 agosto





Lorenza Scotti è Dr.ssa in Psicologia, Counselor Professionista con formazione psicosintetica e collabora con il Centro di psicosintesi di Milano. Appassionata di psicologia sociale, si dedica a percorsi individuali e di gruppo per il benessere e l'autorealizzazione.

Chiara Montani, Dr.ssa in Educazione Professionale in Sanità con attività trentennale nella riabilitazione in salute mentale. Counselor Professionista ad indirizzo Psicosintetico e Danzaterapeuta, con esperienza di conduzione di gruppi e percorsi individuali per adulti.

Sono entrambe attive nel volontariato e promuovono il valore della restituzione sociale come fonte di crescita personale.

psicosintesi

a cura di
Chiara Montani e Lorenza Scotti
28-30 marzo

La Psicosintesi è un approccio psicologico che supporta la conoscenza di sé stessi e l'integrazione delle proprie parti per vivere in modo più armonioso e autentico. Non si limita a risolvere problemi, ma punta a far emergere i nostri talenti e le nostre più autentiche aspirazioni. È un viaggio di autoformazione verso la realizzazione personale, guidato da tecniche pratiche e creative.



Laura Gusella è laureata in Lettere Classiche e ha conseguito un dottorato in Ebraistica. Dopo un'esperienza monastica a Bose, ha dato vita insieme a Donata, alla Fraternità Monastica di Tartiglia vicino a Romena. Svolge attività di predicazione biblica, approfondendo anche l'esegesi femminista. Dal 2016 è socia ordinaria dell' Associazione Biblica Italiana.

le matriarche lo Spirito femminile

a cura di Laura Gusella
24-25 maggio

Le storie delle donne sono considerate marginali e così anche nella Bibbia. Eppure, anche se Dio si presenta come il Dio di Abramo, Isacco e Giacobbe, egli tiene in grande considerazione le azioni, i pensieri e le emozioni delle loro compagne, vere collaboratrici di vita e di futuro.



Luca Mauceri, è attore, musicista e compositore, laureato in Arti e Scienze dello Spettacolo, compositore di musiche per teatro e audiovisivi, Autore di libri e audiolibri, è anche attivo nel doppiaggio e nella narrazione per il Centro del Libro Parlato dell'Unione Ciechi dal 2020.

Accompagneranno Luca, Diana Bonati, sorella e custode del Cuore di Fra Giorgio e Tiziana Bonora, anima dell'Eremo di Coltriciano.

buongiorno infinito

a cura di Luca Mauceri,
Diana Bonati, Tiziana Bonora

27-29 giugno



Un corso esperienziale che, ispirandosi alle parole di fra Giorgio Bonati e guidato dalla sensibilità di Luca Mauceri, ti invita a risvegliare la tua connessione con il mondo. Attraverso musica, poesia e riflessione, scoprirai come abitare la vita con uno sguardo più aperto, semplice e innamorato. Un'occasione per trasformare ogni alba in un nuovo inizio, vivendo con autenticità e meraviglia.



Andrea Marelli musicista e cantante, è il fondatore di Music Room, incubatore per giovani artisti emergenti, che ha guidato talenti come MonnaElisa verso successi come il premio SIAE 2023 e le finali di Sanremo Giovani.

Diandra Danieli, violinista e cantante jazz, laureata al Conservatorio di Bologna, ha collaborato con artisti internazionali e progetti televisivi. Oggi è insegnante, produttrice e manager di talenti musicali.

siamo musica

a cura di
Andrea Marelli e Diandra Danieli
3-8 agosto

Dedicato ai giovani dai 16 ai 26 anni


Immagina una settimana immerso nella musica, circondato da altri giovani appassionati come te, dove puoi creare, suonare e condividere la tua passione.

È un'occasione per crescere artisticamente, scoprire nuovi stili e collaborare con menti affini. Ma non è solo musica: è connessione, emozioni e momenti che ti faranno sentire vivo. Vieni a vivere un'esperienza che unisce creatività, benessere e pura energia!

scrittura autobiografica

a cura di Antonio Zulato
19-21 settembre

La scrittura è un potente strumento di conoscenza e cura di sé, riconosciuto dalla psicologia e dalle scienze umane, che dà voce alla memoria e aiuta a trovare senso nel presente. Attraverso il gesto creativo, si ordinano e trasfigurano poeticamente emozioni e ricordi, esplorando la ricchezza interiore e le relazioni. Il laboratorio proposto unisce riflessione teorica ed esperienza pratica, permettendo di sperimentare tecniche narrative capaci di rivelare ciò che è invisibile dentro di noi.



Il prof. Antonio Zulato è laureato in filosofia ed Esperto in Metodologie Autobiografiche, formatosi presso la "Libera Università dell'Autobiografia" di Anghiari (AR).



Maria Soave Buscemi da oltre trent'anni è missionaria laica fidei donum in Brasile, dove opera come educatrice e biblista popolare del Centro Ecumenico di Studi Biblici (Cebi).

lettura popolare della Bibbia

a cura di Soave Buscemi
5-9 maggio e 6-10 ottobre

Lettura popolare della Bibbia:
un metodo femminile, profondo,
esistenziale, esperienziale per vivere le
Scritture nel midollo della nostra vita,
partendo da ciò che è invisibile, piccolo,
quotidiano, fragile...

2025 Calendario Eremo di Coltriciano

gennaio

febbraio

marzo

aprile

maggio

giugno

luglio

agosto

settembre

ottobre

novembre

dicembre

**arte in movimento:
la spirale**

23-28 marzo

**piante tra
cielo e terra**

6-11 aprile

**lettura popolare
della Bibbia**

5-9 maggio

madre terra

22-27 giugno

siamo musica

3-8 agosto

**scrittura
autobiografica**

19-21 settembre

**lettura popolare
della Bibbia**

6-10 ottobre

arte e Zen

9-14 novembre

**passaggio fra
gli anni**

27 dicembre-1 gennaio

psicosintesi

28-30 marzo

**fraternità
di Pasqua**

16-20 aprile

**le matriarche
lo Spirito femminile**

24-25 maggio

buongiorno infinito

27-29 giugno

**in cammino con
Francesco**

28 settembre-3 ottobre

il corpo che parla

12-17 ottobre

**piante tra
cielo e terra**

23-28 novembre

**sguardo verso
Oriente**

26-31 ottobre

Fraternità

6-11 aprile

28 aprile-2 maggio

11-16 maggio

18-23 maggio

1-6 giugno

8-13 giugno

22-26 giugno

29 giugno-4 luglio

6-11 luglio

13-18 luglio

20-25 luglio

27 luglio-1 agosto

10-15 agosto

17-22 agosto

31 agosto-5 settembre

7-12 settembre

14-19 settembre

2-7 novembre

A photograph showing a view from a stone building with two pillars. In the foreground, there are large bundles of harvested lavender. The background features a lavender field, green trees, and a clear blue sky.

per info e prenotazioni:

379 2615818

dalle 14 alle 16

dal martedì al venerdì

coltriciano@romena.it



“...è tempo di
creare un nuovo
spazio perché
nuovi desideri
possano mettere
radice”

fra Giorgio Bonati

